

Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

Specialty	1. Geriatric Exercise & Health Promotion 2. Evidence-Based Healthcare 3. Delaying Disability & Rehabilitation 4. Movement Science & Assistive Technology 5. Sports Medicine
Experience	1. 國立臺北護理健康大學/學務長/現任 2. 國立台北護理健康大學學生事務處/課外活動組組長 3. 國立臺北護理健康大學運動保健系/兼任助理教授 4. 台北海洋技術學院健康促進與銀髮保健系/助理教授 5. 國立臺灣大學醫學院職能治療學系/博士後研究員 6. 國立臺灣師範大學健康促進與衛生教育學系/博士後研究員 7. 仁德醫護管理專科學校復健科/兼任講師 8. 樹人醫護管理專科學校物理治療科/兼任講師
Publications	**英文** 1. Hsieh RL, Song CY*, Peng HY, Tien CW. (2026). Effects of arch support insoles on the standing balance of community-dwelling older adults with mild cognitive impairment. *Medicine (Baltimore)*, 105(8), e47771.【SCI】 2. Song CY*, Yuan W (2025). Effectiveness of an intervention combining motor-cognitive training and arch support insoles in improving the physical performance of older adults with mild cognitive impairment: A randomized controlled trial. *Geriatr Nurs*, 63, 597-603.【SSCI】 3. Tsai WC, Chen ZR, Hsu JT, Song CY* (2024). Multi-Segment Foot Kinematics during Gait in Adults with Asymptomatic and Symptomatic Flatfoot. *Journal of Medical and Biological Engineering*, 44, 471-477.【SCI】 4. Lin YT, Song CY* (2024). Reliability and minimal detectable change of the Short Physical Performance Battery in older adults with mild cognitive impairment. *Geriatric Nursing*, 57, 91-95.【SSCI】



5. Song CY*, Lai YC, Lin KC (2024). Taiwanese reference values for the Short Physical Performance Battery in community-dwelling older adults. *Geriatr Nurs*, 60, 1-4.【SSCI】
6. Liu YC, Lo YT, Peng HY, Song CY* (2023). Effectiveness of a home-based, family caregiveradministered manual massage intervention in managing dementia symptoms and reducing caregiver stress: A randomized, controlled clinical trial. *Geriatr Nurs*, 53, 162-169.【SSCI】
7. Peng HT, Song CY, Chen ZR, Lai CT, Gu CY, Wang LI (2022). Effects of attaching elastic bands to the waist and heels on drop jumps. *Eur J Sport Sci*, 22(6), 808-816.【SCI】
8. Tien CW, Peng HT, Peng HY, Song CY* (2022). Effects of mat exergame-based multicomponent training on the standing balance of community-dwelling older adults with and without fall risk. *Games Health J*, 11(3), 186-192.【SSCI】
9. Song CY, Chen CH, Chen TW, Chiang HY, Hsieh CL (2022). Assessment of low back pain: Reliability and minimal detectable change of the Brief Pain Inventory. *Am J Occup Ther*, 76, 7603205040.【SSCI】
10. Chen HY, Peng HT, Chang CK, Wang FT, Yen CH, Wang TY, Chuang HC, Chiu FY, Song CY* (2022). Immediate effect of customized foot orthosis on plantar pressure and contact area in patients with symptomatic hallux valgus. *Applied Sciences*, 12, 7593.【SCI】
11. Chen ZR, Tsai WC, Huang SF, Li, TY, Song CY* (2022). Classification of plank techniques using wearable sensors. *Sensors*, 22, 4510.【SCI】
12. Liu YC, Liao CN, Song CY* (2022). Effects of manual massage given by family caregivers for patients with dementia: a preliminary investigation. *Geriatr Nurs*, 46, 112-117.【SSCI】
13. Chen PY, Song CY, Yen HY, Lin PC, Chen SR, Lu LH, Tien CL, Wang XM, Lin CH. (2021). Impacts of tai chi exercise on functional fitness in community-dwelling older adults with mild degenerative knee



osteoarthritis: a randomized controlled clinical trial. *BMC Geriatr*, 21, 449.【SSCI】

14. Tai WH, Peng HT, Song CY, Lin JZ, Yu HB, Wang LI (2021). Dynamic characteristics of approach spike jump tasks in male volleyball players. *Applied Sciences*, 11(6), 2710.【SCI】
15. Song CY*, Tsauo JY, Fang PH, Fang IY, Chang SH (2021). Physical fitness among community-dwelling older women with and without risk of falling- the Taipei study. *Int J Environ Res Public Health*, 18:7243.【SSCI】
16. Song CY*, Lin PS, Hung PL, ADLers (2021). Effects of community-based physical–cognitive training, health education, and reablement among rural community-dwelling older adults with mobility deficits. *Int J Environ Res Public Health*, 18, 9374.【SSCI】
17. Peng HT, Zhan DW, Song CY, Chen TR, Gu CY, Wang IL, Wang LI. (2021). Acute effects of squats using elastic bands on post-activation potentiation. *J Strength Cond Res*, 35(12), 3334–3340.【SCI】
18. Peng HT, Lin CH, Kuo YC, Song CY*. (2020). Effects of arch support insoles on single-and dual-task gait performance among community-dwelling older adults. *CLINICAL INTERVENTIONS IN AGING*, 15, 1325-1332.【SCI】
19. Huang YP, Peng HT, Wang X, Chen ZR, Song CY*. (2020). The arch support insoles show benefits to people with flatfoot on stance time, cadence, plantar pressure and contact area. *PLoS One*, 15(8), e0237382.【SCI】
20. Peng HT, Tien CW, Lin PS, Peng HY, Song CY*. (2020). Novel mat exergaming to improve the physical performance, cognitive function, and dual-task walking and decrease the fall risk of community-dwelling older adults. *Front Psychol*, 11, 1620.【SSCI】
21. Peng HT, Song CY, Wallace BJ, Kernozek TW, Wang MH, Wang YH. (2019). Effects of relative drop heights of drop jump biomechanics in male volleyball players. *Int J Sports Med*, 40(13), 863-870.【SCI】



22. Rau CL, Yang JL, Lin JJ, Wu PC, Hou CY, Song CY*, Hsieh CL. (2018). Pain quality descriptors and sex-related differences in patients with shoulder pain. *J Pain Res*, 11, 1803-1809.【SCI】
23. Song CY, Lin JJ, Chang AH (2017). Effects of femoral rotational taping on dynamic postural stability in female patients with patellofemoral pain. *Clin J Sport Med*, 27(5), 438-443.【SCI】
24. Peng HT, Khuat CT, Kernozek TW, Wallace BJ, Lo SL, Song CY*. (2017). Optimum drop jump height in Division III athletes-under 75% of vertical jump height. *Int J Sports Med*, 38(11), 842-846.【SCI】
25. Huang YP, Kim K, Song CY, Chen YH, Peng HT. (2017). How arch support insoles help persons with flatfoot on uphill and downhill walking. *J Healthc Eng*, 2017, 9342789.【SCI】
26. Song CY, Lin SF, Huang CY, Wu HC, Chen CH, Hsieh CL. (2016). Validation of the Brief Pain Inventory in patients with low back pain. *Spine*, 41(15), E937-942.【SCI】
27. Huang CY, Song CY, Chen KL, Chen YM, Lu WS, Hsueh IP, Hsieh CL. (2016). Validation and establishment of an interval-level measure of the balance assessment in sitting and standing positions in patients with stroke. *Arch Phys Med Rehabil*, 97, 938-946.【SCI】
28. Huang CY, Lin GH, Huang YJ, Song CY, Lee YC, How MJ, Chen YM, Hsueh IP, Chen MH, Hsieh CL. (2016). Improving the utility of the Brunnstrom recovery stages in patients with stroke: Validation and quantification. *Medicine*, 95(31), e4508.【SCI】
29. Song CY, Huang HY, Chen SC, Lin JJ, Chang AH. (2015). Effects of femoral rotational taping on pain, lower extremity kinematics, and muscle activation in female patients with patellofemoral pain. *J Sci Med Sport*, 18, 388-393.【SCI】
30. Peng HT, Chen WC, Kernozek TW, Kim K, Song CY*. (2015). Influences of patellofemoral pain and fatigue in female dancers during ballet jump-landing. *Int J Sports Med*, 36, 747-753.【SCI】



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

31. Peng HT, Song CY*. (2015). Predictors of treatment response to strengthening and stretching exercise for patellofemoral pain: an examination of patellar alignment. *Knee*, 22, 494-498.【SCI】
32. Peng HT, Song CY*. (2015). Effect of leg press training on patellar realignment in patients with patellofemoral pain. *J Phys Ther Sci*, 27, 3873-3878.
33. Peng HT, Kernozek TW, Song CY*. (2013). Muscle activation of vastus medialis obliquus and vastus lateralis during a dynamic leg press exercise with and without isometric hip adduction. *Phys Ther Sport*, 14, 44-49.【SCI】
34. Song CY, Wang JH, Chen WC, Jan MH, Lin JJ. (2012). Validation of in vivo patellar tracking with a custom-made clamp: a fluoroscopy study. *Open Rehabil J*, 5:8-13.
35. Song CY, Lin JJ, Jan MH, Lin YF (2011). The role of patellar alignment and tracking in vivo: the potential mechanism of patellofemoral pain syndrome. *Phys Ther Sport*, 12, 140-147.【SCI】
36. Peng HT, Kernozek TW, Song CY*. (2011). Quadriceps and hamstring activation during drop jumps with changes in drop height. *Phys Ther Sport*, 12, 127-132.【SCI】
37. Song CY, Lin YF, Wei TC, Lin DH, Yen TY, Jan MH. (2009). Surplus value of hip adduction in leg-press exercise in patients with patellofemoral pain syndrome: a randomized controlled trial. *Phys Ther*, 89, 409-418.【SCI】

中文

1. 田政文、黃俊清、吳昭蓉、宋貞儀* (2023)．匹克球運動促進社區中高齡者握力、平衡及步行能力之成效初探．*華人運動生物力學期刊*，20(1)，27-35．【TSSCI】
2. 田政文、彭賢德、黃俊清、彭雪英、吳俊良、宋貞儀* (2022)．校園健身房重量訓練團課對社區中老年人功能性體適能及步行能力的訓練效益．*華人運動生物力學期刊*，19(1)，1-8．【TSSCI】

<table>
<tr><td rowspan="3"></td><td>Specialty</td><td>Experience</td><td>Publications</td><td>Conference Papers</td></tr>
<tr><td>Research Projects</td><td>Books</td><td>Patents</td><td>Professional Service</td></tr>
<tr><td>Special Training</td><td>Honors & Awards</td><td>Thesis Advising</td><td>Others</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="4">3. 李士捷、黃怡靜、黃千瑀、宋貞儀、林恭弘、李淑君、謝清麟 (2016)．比較中風病患姿勢評估量表及短版於復健住院者之反應性．職能治療學會雜誌，34(1)，37-52．
4. 陳明輝、宋貞儀、黃欽聖、黃千瑀 (2014)．職能與物理治療之評估共識：以中風病人「動作恢復」與「平衡」為例．職能治療學會雜，32:247-268．</td></tr>
<tr><td>Conference Papers</td><td colspan="4">英文
1. Song CY* (2026, July). Difference in Gait and Postural Stability between Natural Walking and Nordic Walking in Older Adults with Cognitive Impairment. 44th International Society of Biomechanics in Sports (ISBS) 2026 Conference. Loughborough, UK.【海報發表】
2. Song CY*, Wu SC, Ting YW, Hong CH, Chuang MM, Leu SR (2025, November). The influence of participatory performing arts as a non-pharmacological intervention for people with dementia and their caregivers. Symposium conducted at the meeting of 2025 IHC International Healthcare Conference. Taiwan, Kaohsiung.【海報發表】
3. Song CY*, Peng HT (2025, July). Comparison of Gait Characteristics, Trunk Stability and Energy Expenditure between Japanese- and European-Styled Nordic Walking in Older Adults. Symposium conducted at the meeting of XXX Congress of the International Society of Biomechanics, ISB2025. Sweden, Stockholm.【海報發表】
4. 葉信顯、黃于芬、田政文、吳俊良、宋貞儀* (2025, May). 社區多元運動課程對高齡者敏捷能力的效益. Symposium conducted at the meeting of 2025 國際體育運動與健康休閒學術研討會. 台灣, 台北.【海報發表】
5. 葉信顯、黃于芬、田政文、吳俊良、宋貞儀* (2025, May). 團體多元運動訓練對社區長者體適能之成效. Symposium conducted at the</td></tr>
</table>



meeting of 2025 國際體育運動與健康休閒學術研討會. 台灣, 台北. 【海報發表】

6. 黃宗毅、彭賢德、吳俊良、宋貞儀* (2025, May). *EFFECTS OF A 10-WEEK MULTICOMPONENT EXERCISE PROGRAM ON JUMP PERFORMANCE IN COMMUNITY-DWELLING OLDER ADULTS*. Symposium conducted at the meeting of 2025 雙北世界壯年運動會研討會. 台灣, 台北.【海報發表】
7. Wu, C.L., Huang, C.C., Song, C.Y.*, Tien, C.W. (2021, November). *University Social Responsibility development: Experiences of promoting healthy aging in Beitou District, Taipei, Taiwan*. Symposium conducted at the meeting of The 9th Global Conference of the Alliance for Healthy Cities. Hong Kong.【口頭發表】
8. Song, C.Y.* (2019, July). *Novel mat exergaming to improve physical performances, cognitive function, dual-task walking, and fall risk in community-dwelling older adults*. Symposium conducted at the meeting of 24th Annual Congress of the European College of Sport Science. Czech Republic, Prague.【口頭發表】
9. Song, C.Y.* (2018, October). *Evaluation of functional fitness among community dwelling elderly women with and without risk of falling*. Symposium conducted at the meeting of 7th Asian Society of Sport Biomechanics Conference. Korea, Jeju Island.【口頭發表】
10. Song, C.Y.*, Tsauo, J.Y., Fang, P.H., Fang, I.Y., Chang S.H. (2018, July). *Assessment of a short-form fall risk questionnaire for community-dwelling elderly people*. Symposium conducted at the meeting of 23rd Annual Congress of the European College of Sport Science. Ireland, Dublin.【海報發表】
11. Kim, K., Chen, Y.J., Tu, H.T., Peng, H.T., Song, C.Y.* (2017, July). *Effect of fore-medially-pitted high-heeled shoes modification on foot pressure during standing and walking*. Symposium conducted at the meeting of 13th biennial Foot Biomechanics Symposium. Australia, Gold Coast.【口頭發表】



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

12. Wu, P.C., Hou, C.Y., Song, C.Y. (2017, June). *Pain quality descriptors and gender-related differences in patients with shoulder pain*. Symposium conducted at the meeting of WCPT-AWP & PTAT Congress 2017. Thailand, Bangkok.【海報發表】
13. Song, C.Y., Huang, Y.P. Peng, H.T. (2016, October). *The effects of innovative shock absorber for bicycle seat post*. Symposium conducted at the meeting of 6th Conference of Asia Society of Sports Biomechanics. China, Ningbo.【海報發表】
14. Huang, Y.P., Kim, K., Song, C.Y., Chen, Y.H., Peng, H.T. (2016, July). *Influence of arch support insole on people with flatfoot during uphill and downhill walking*. Symposium conducted at the meeting of 33rd Congress of the International Society of Biomechanics in Sports. Japan, Tsukuba.【口頭發表】
15. Lin, S.F., Chen, C.H., Chen, Y.J., Song, C.Y., Hsieh, C.L. (2015, May). *Validation of the Brief Pain Inventory in patients with low back pain: a preliminary report*. Symposium conducted at the meeting of WCPT Congress 2015. Singapore.【海報發表】
16. Kim, K., Peng, H.T., Chen, C.W., Kernozek, W.T., Song, C.Y.* (2014, June). *Patellofemoral joint stress of female ballet dancers with and without patellofemoral pain during consecutive jumping and landing*. Symposium conducted at the meeting of 7th World Congress of Biomechanics. USA, Boston.【海報發表】
17. Peng, H.T., Chen, C.W., Wu, H.G., Song, C.Y.* (2012, July). *Influence of patellofemoral pain and exertion on postural control during a single-legged ballet stance*. Symposium conducted at the meeting of 2012 International Convention on Science, Education and Medicine in Sport. United Kingdom, Glasgow.【口頭發表】
18. Wang, Y.H., Peng, H.T., Song, C.Y., Cheng, W.L. (2011, July). *Biomechanical analyses of balance and postural stability during Ballet's Arabesque*. Symposium conducted at the meeting of 23rd Congress of the International Society of Biomechanics. Belgium, Brussels.【海報發表】



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

19. Song, C.Y., Lin, J.J. (2011, June). *Validation of in vivo patellar tracking with use of custom-made clamp: a fluoroscopy study*. Symposium conducted at the meeting of World Congress of Physical Therapy. Holland, Amsterdam.【海報發表】
20. Peng, H.T., Song, C.Y., Cheng, W.L., and Wang, Y.H. (2010, July). *The knee joint moment and power during ballet's simple ground echappe- comparison of differential physical condition in dancers with and without knee pain*. Symposium conducted at the meeting of 28th International Symposium of Biomechanics in Sports. USA, Marquette.【海報發表】
21. Song, C.Y., Wei, T.C., Jan, M.H. (2009, August). *Leg press exercise in patellofemoral pain- a one-year follow-up study*. Symposium conducted at the meeting of 27th International Symposium of Biomechanics in Sports. Ireland, Limerick.【口頭發表】
22. Song, C.Y., Wei, T.C., Jan, M.H. (2009, July). *Patellar alignment by quadriceps contraction can predict the pain relief following leg press exercise training of patellofemoral pain*. Symposium conducted at the meeting of 22nd International Symposium of Biomechanics. South Africa, Cape Town.【海報發表】
23. Peng, H.T., Song, C.Y., Chu, P.H., Liang, C., Lee, N., Lee, P.Y. (2009, July). *Measurement of knee muscle balance during drop jumps- comparison between different jump heights*. Symposium conducted at the meeting of 22nd International Symposium of Biomechanics. South Africa, Cape Town.【海報發表】
24. Song, C.Y., Wei, T.C., Jan, M.H. (2008, August). *Knee angle-dependent joint position errors and proprioceptive function in patients with patellofemoral pain syndrome*. Symposium conducted at the meeting of 10th International Congress of the Asian Confederation for Physical Therapy. Japan, Chiba.【海報發表】
25. Song, C.Y., Wei, T.C., Jan, M.H. (2008, July). *The added effect of hip adduction to leg press on patellar realignment- a computed tomography study*. Symposium conducted at the meeting of 26th



International Symposium of Biomechanics in Sports. Korea, Seoul.【口頭發表】

26. Yen, T.Y., Song, C.Y., Wei, T.C., Jan, M.H. (2007, June). *Effects of leg-press exercise on morphology of vastus medialis obliquus, pain, and function in patients with patellofemoral pain syndrome*. Symposium conducted at the meeting of World Congress of Physical Therapy. Canada, Vancouver.【口頭發表】
27. Song, C.Y., Wu, P.C., Jan, M.H. (2006, August). *1RM strength for leg press in healthy adults*. Symposium conducted at the meeting of World Congress of Biomechanics. Germany, Munich.【口頭發表】

中文

1. 宋貞儀*、吳淑菁、洪千惠、莊媚媚、呂秀蓉 (2025，6 月)．*社會處方對促進失智症長者正向情緒及改善照顧者負荷之成效*．發表於 2025 大健康科學暨休閒產業與健康促進學術研討會主辦的研究論文發表會．台灣，台北．【海報發表】
2. 黃瑜芳、陳香夷、宋貞儀* (2025，6 月)．*大稻埕佳美腳蹤活動對提升日照中心長者福祉及學習成效初探*．發表於 2025 大健康科學暨休閒產業與健康促進學術研討會主辦的研究論文發表會．台灣，台北．【海報發表】
3. 宋貞儀*、吳俊良 (2023，10 月)．*認知運動及足弓支撐鞋墊介入改善社區輕度認知障礙長者下肢功能之成效*．發表於 2023 臺灣運動生物力學年會暨智慧科技與運動科學研討會主辦的研究論文發表會．【海報發表】
4. 宋貞儀*、連婉玗、莊媚媚、呂秀蓉 (2023，10 月)．*社區獨居長者光動敏捷表現與身體功能相關性研究-以臺北市士林區為例*．發表於 2023 臺灣運動生物力學年會暨智慧科技與運動科學研討會主辦的研究論文發表會．【海報發表】



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

5. 卓塭濱、田政文、彭賢德、宋貞儀* (2022，6 月)．*下肢漸進式阻力訓練與核心訓練對於衰弱老人功能性體適能之影響*．發表於 2022 國際運動生理暨體能領域學術研討會主辦的研究論文發表會．【海報發表】
6. 卓珮珮、宋貞儀 (2021，10 月)．*改善跌倒方案介入某精神護理之家之成效研究*．發表於第十屆提升全人醫療整合服務研討會主辦的研究論文發表會．【海報發表】
7. 廖芷寧、夏安婷、蘇瑩瑩、宋貞儀* (2021，10 月)．*家庭照顧者介入失智症者全身性徒手按摩之成效*．發表於 2021 年台灣失智症聯合學術研討會主辦的研究論文發表會．【海報發表】
8. 田政文、黃俊清、彭賢德、吳俊良、宋貞儀* (2020，11 月)．*樂齡健身房團體訓練模式建立及成效評估*．發表於 2020「後疫情時代-全年齡運動與健康」全民運動與健康政策研討會主辦的研究論文發表會．【海報發表】
9. 宋貞儀*、洪珮倫 (2020，9 月)．*偏鄉社區復能多元介入模式成效研究*．發表於 2020 年全國社區式長期照顧成果分享會主辦的研究論文發表會．【口頭發表】
10. 宋貞儀*、吳俊良 (2020，9 月)．*創新社區預防及延緩失能服務：浸北投氧樂多*．發表於 2020 年全國社區式長期照顧成果分享會主辦的研究論文發表會．【海報發表】
11. 林佩欣、曹昭懿、廖英壹、宋貞儀* (2019，9 月)．*腦體適能高齡智慧科技運動*．發表於 2019 社區式長期照顧成果觀摩暨學術發表會主辦的研究論文發表會．【海報發表】
12. 唐慧媛、彭賢德、陳逸弘、宋貞儀* (2016，12 月)．*我國大專生足部型態之預測因子探討*．發表於 2016 體育運動學術團體聯合年會暨學術研討會主辦的研究論文發表會．【海報發表】



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

Research Projects

計畫主持人

1. 發展並驗證健走杖運動提升認知障礙長者身體及認知功能之成效．國科會．2024/08/01~2026/07/31；計畫主持人．
2. 應用穿戴式裝置進行計時起走測試評估：比較有無跌倒風險社區長者之子任務表差異．天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院．2026/01/01~2026/12/31；計畫主持人．
3. 肌智養成、動茲動吃體智能課程．臺北市萬華區健康服務中心．2026/03/17~2026/07/17；計畫主持人．
4. 「長者增肌防跌運動課程(北護班、跨世代班及三高班)」運動課程成效分析．臺北市北投區健康服務中心．2026/04/10~2026/05/08；計畫主持人．
5. 115 年度高教深耕計畫．失智友善五育共動運動方案增能培力社群．教師專業成長社群．2026/01/01~2026/12/31；計畫主持人．
6. 社區長者光動敏捷表現與跌倒風險之相關研究．天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院．2025/01/01~2025/12/31；計畫主持人．
7. 114 年度失智症團體課程「憶起舞動，讓愛飛揚」．臺北市士林區健康服務中心．2025/04/14~2025/11/15；計畫主持人．
8. 「大專校院教學實踐研究計畫」-長期照護機構生活活動安排與 SDGs 結合應用．教育部．2024/08/01~2025/07/31；計畫主持人．
9. 增肌防跌及公園樂齡運動課程成果分析．臺北市北投區健康服務中心．2025/02/10~2025/03/03；計畫主持人．
10. 114 年度高教深耕計畫．憶起舞動表演藝術方案增能培力社群．教師專業成長社群．2025/01/01~2025/12/31；計畫主持人．
11. 113 年度高教深耕計畫．移動健康創新訓練方案規劃設計與應



用．教師專業成長社群．2024/01/01~2024/12/31；計畫主持人．

12. 比較認知障礙長者從事自然行走及日式健走之步態及姿勢穩定性差異．振興醫療財團法人振興醫院．2024/01/01~2024/12/31；計畫主持人．
13. 比較社區長者從事日本及北歐風格健走步態特性、身體穩定度及耗能差異．天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院．2024/01/01~2024/12/31；計畫主持人．
14. 「大專校院教學實踐研究計畫」-動態社區環境與健康促進之社區照護實踐研究．教育部．2022/08/01~2024/07/31；計畫主持人．
15. 113 年北投區健康城市增肌防跌及公園樂齡運動課程成效分析．臺北市北投區健康服務中心．2024/01/12~2024/03/01；計畫主持人．
16. 112 年度高教深耕計畫．e 護動創新行動方案規劃設計與應用．教師專業成長社群．2023/01/01~2023/12/31；計畫主持人．
17. 簡易身體表現功能量表應用於輕度認知障礙長者之信度與最小可偵測變化值．天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院．2023/01/01~2023/12/31；計畫主持人．
18. 輕度認知障礙長者之平衡步態功能表現與鞋墊介入成效研究．新光醫療財團法人新光吳火獅紀念醫院．2022/01/01~2023/12/31；計畫主持人．
19. 探索失智長者於實境互動遊戲之生理反應與身體動作：疫情時代居家運動 APP 處方應用．振興醫療財團法人振興醫院．2023/01/01~2023/12/31；計畫主持人．
20. 高齡運動保健指導員暨北歐式健走進階培訓．君好健康實業社．2022/01/01~2023/12/31；計畫主持人．



21. 足弓支撐鞋墊及認知運動介入對改善社區輕度認知障礙長者下肢功能之成效：隨機控制試驗．科技部．2022/08/01~2023/07/31；計畫主持人．
22. 不倒翁健走仗運動跨領域 USR 教師成長社群．教師專業成長社群．2022/04/20~2022/12/31；計畫主持人．
23. 「大專校院教學實踐研究計畫」-以成功老化探索與實踐社區照護．教育部．2021/08/01~2022/07/31；計畫主持人．
24. 大專學生研究計畫-12 週匹克球運動訓練對提升社區長者體適能之成效．科技部．2021/01/01~2021/12/31；計畫主持人．
25. 全身性徒手按摩改善失智症患者情緒與躁動行為及照顧者壓力負荷之成效研究．天主教耕莘醫療財團法人耕莘醫院 2021/01/01~2021/12/31；計畫主持人．
26. 君好健康實業社：高齡運動保健指導員暨北歐式健走培訓．產學合作．2021/01/01~2021/12/31；計畫主持人．
27. 社區照護樂健其成跨域合作社群．教師專業成長社群．2021/04/10~2021/12/31；計畫主持人．
28. 「大專校院教學實踐研究計畫」-成功老化課程落實大學社會責任之行動研究．教育部．2020/08/01~2021/07/31；計畫主持人．
29. 大專學生研究計畫-使用大學健身房以大學生帶領長者重量訓練成效行動研究. 科技部. 2020/01/01~2020/12/31；計畫主持人．
30. 歐立達股份有限公司：科技足墊對改善肥胖高齡者平衡與步態、跌倒風險和身體活動量之研究．產學合作．2020/01/01~2020/12/31；計畫主持人．
31. 臺北市北投區健康服務中心「全人健康 All IN ONE 多元智慧自主行課程活動運動成效分析」．產學合作．2020/01/01~2020/12/31；計畫主持人．
32. 大學社會責任融入水療課程跨域合作社群．教師專業成長社群．



2020/04/10~2020/12/31；計畫主持人．

33. 臺北市北投區健康服務中心「長者健康管理-社區預防及延緩失能服務計畫-子計畫二地方創新型服務計畫(運動)成效評估」．產學合作．2019/01/01~2019/12/31；計畫主持人．
34. 長期照護健康科技實務-智慧穿戴高齡運動應用跨域社群．教師專業成長社群．2019/04/01~2019/12/31；計畫主持人．
35. 仁寶電腦工業股份有限公司度：高齡智慧運動系統於運動保健及長照領域之開發應用．產學合作．2018/01/01~2019/12/31；計畫主持人．
36. 臺北市衛生局「推動悠活防跌站整合性服務方案」-高齡者防跌手冊編輯．產學合作．2018/01/01~2018/12/31；計畫主持人．
37. 長期照護健康科技實務-高齡智能運動跨域社群．教師專業成長社群．2018/04/01~2018/12/31；計畫主持人．
38. 國民健康署「預防及延緩失能照護方案研發計畫」-FB(Fitness & Brain)精準運動．衛福部．2018/01/01~2018/12/31；計畫主持人．
39. 臺北市北投區健康服務中心「北投區友善運動環境建置計畫」成效評估．產學合作．2018/01/01~2018/12/31；計畫主持人．
40. 臺北市衛生局「推動悠活防跌站整合性服務方案」-臺北市社區高齡者防跌問卷及檢測工具發展計畫．產學合作．2017/01/01~2017/12/31；計畫主持人．

共同主持人

1. 比較有無跌倒風險社區長者雙重任務計時起走及其子任務表現差異．臺北榮民總醫院．2026/01/01~2026/12/31；共同主持人
2. 結合數位及生物標記早期診斷及監測阿茲海默氏症．國科會．2025/08/01~2026/07/31；共同主持人



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

Books	**專書** 1. 高齡者防跌手冊。臺北市政府衛生局 2. 專業醫療人員防跌教材操作手冊。臺北市政府衛生局 3. 物理治療精選(2): 肌動學與生物力學。台北：禾楓
Patents	1. 用於測試下肢肌力之測力板裝置(新型第 M681892 號) 2. 智慧運動水壺(新型第 M616861 號) 3. 改良型貼布施用台(新型第 M549608 號) 4. 可以單手操作之貼布施用台(新型第 M536532 號)
Professional Service	**校內服務** 1. 學務長(112.03~迄今) 2. 學生事務處課外活動指導組組長(110.08-112.07) 3. 推廣教育中心樂齡大學講師 4. 長照系第六屆導師(110.09-111.06) 5. 長照系第五屆導師(108.09-110.06) **校外服務**（審查、委員、演講...等） 1. 臺北市北投健康城市暨安全社區促進協會理事 (114/07~ 117/07) 2. 社團法人臺灣長期照顧物理治療學會副秘書長 (109/12~ 迄今) 3. 臺北市政府衛生局長照關懷志工教育訓練課程講師 (110~115 年度) 4. 臺北市政府衛生局「111 年度臺北市長者功能評估之健康識能提升」專家委員 5. 衛生福利部 110、111 年度【老當益壯、抗衰防跌運動方案】指導員回(培)訓課程講師 6. 桃園市「109 年度長期照顧給付及支付基準專業服務人員教育訓



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

	練」個案研討會帶領者 7. 社團法人臺灣物理治療學會 連續性照護推動委員會 委員 (109/4~) 8. 全人休閒運動教育推廣協會 109 年度 高齡者運動指導培訓委員會召集人 9. 衛生福利部 109 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」 老當益壯、抗衰防跌運動實證應用方案課程講師 10. 臺北市衛生局 108 年度「推動悠活防跌站整合性服務方案」專家顧問暨課程講師 11. 臺北市北投區健康服務中心 108 年度「 樂齡運動指導員初階暨進階培訓 」課程講師 12. 中華復能推廣協會理事 13. 臺北市衛生局 107 年度「推動悠活防跌站整合性服務方案」專家顧問暨課程講師 14. 新北市 107 年度「預防及延緩失能照護計畫」特約單位專業師資 15. 臺北市北投區健康服務中心 107 年度「樂齡運動指導員初階培訓」課程講師 16. 衛福部 106 年度「預防及延緩失能照護方案研發與人才培訓計畫」老當益壯、抗衰防跌運動實證應用方案執行顧問暨課程講師 17. 臺北市衛生局 106 年度「推動悠活防跌站整合性服務方案」專家顧問暨課程講師 18. 新北市 106 年度「預防及延緩失能照護計畫」特約單位專業師資 19. 全人休閒運動教育推廣協會 106 年度高齡者運動指導技術委員會委員員
Special Training	**證照、證書**



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

	1. 物理治療師 2. 衛福部國健署運動保健師資 3. 新北動健康 EIM Taiwan 醫師暨專業人員培訓種子人員 4. 日本介護予防指導者協會介護予防支援者 5. 大阪 YMCA 高齡者健康促進指導員 6. 日本特定非營利活動法人方塊踏步協會方塊踏步指導員 7. ONWF 北歐式健走領導員
Honors & Awards	年度（西元）/ 獲獎資訊（名次） 1. 2025 年 / 研究特優彈性薪資 2. 2023 年 / 教學類北護卓越教師獎 3. 2019 年 / 健康科技學院 績優導師 4. 2023 年 / 教育部教學實踐研究績優計畫 5. 2021 年 / 教育部教學實踐研究績優計畫 6. 2025 年 / 宋貞儀*、吳淑菁、洪千惠、莊媚媚、呂秀蓉 (2025)。論文：社會處方對促進失智症長者正向情緒及改善照顧者負荷之成效。2025 大健康科學暨休閒產業與健康促進學術研討會優秀海報發表論文獎 7. 2020 年 / 宋貞儀*、洪珮倫 (2020)。論文：偏鄉社區復能多元介入模式成效研究。2020 年全國社區式長期照顧成果分享會口頭發表優等 8. 2019 年 / 林佩欣、曹昭懿、廖英壹、宋貞儀* (2019)。論文：腦體適能高齡智慧科技運動。2019 社區式長期照顧成果觀摩暨學術發表會海報發表第二名 9. 2021 年 / 林妤萍、劉碧華、江姿穎、簡靖雯、宋貞儀(2021)。專題名稱：守護你我立可帶。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作 10. 2022 年 / 徐語萱、鄭傑方、游以慈、彭康進、宋貞儀(2022)。專題



名稱：藥你記得—智慧藥盒。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽第二名

11. 2021 年 / 董欣穎、陳思?、劉雅禎、宋貞儀(2021)。專題名稱：壺自強。全國健康科技創新創意競賽佳作
12. 2020 年 / 丁依婷、陳奕云、余欣柔、唐珮芸、溫家儀、宋貞儀(2020)。專題名稱：傘新五用。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽第一名
13. 2022 年 / 張崇恩、張馨元、徐湘嵐、郭筱玟、鄭芳琪、宋貞儀、張宸瑋(2022)。專題名稱：口罩 [夾式]智慧微型擴音器-[改善日常溝通聆聽需求]。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作
14. 2021 年 / 邱新瑜、謝明惠、陳俞伶、宋貞儀(2021)。專題名稱：Touching Life。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作
15. 2021 年 / 王信傑、王慧心、張勤英、宋貞儀(2021)。專題名稱：Z.3M 徽章無時無刻守護您所愛之人。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作
16. 2020 年 / 李佳穎、侯柔羽、張俐萍、王恩慧、邱昱慈、宋貞儀(2020)。專題名稱：性福助攻手。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽第二名
17. 2020 年 / 陳彥瑋、陳思?、葉子萍、董欣穎、劉雅禎、宋貞儀(2020)。專題名稱：壺自強。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作
18. 2021 年 / 柯如庭、蔡亦涵、賴雅亭、宋貞儀(2021)。專題名稱：我的美「粒」人生 My Medicine。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽第三名
19. 2021 年 / 蘇愷希、洪嘉晨、張育慈、張庭瑜、黃霓珊、宋貞儀(2021)。專題名稱：盲杖盲杖友你真好。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作



20. 2020 年 / 龔楷勳、黃怡宜、賴妍蓁、陳品均、徐玉琴、宋貞儀(2020)。專題名稱：椅你為主。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作
21. 2019 年 / 趙笠潔、蕭郁諠、蘭雨萱、宋貞儀(2019)。專題名稱：夏天腋下濕疹殺手-不腋濕。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽第一名
22. 2019 年 / 廖孜閔、楊惠茹、徐筠茹、林又均、宋貞儀(2019)。專題名稱：情緒手環。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽第三名
23. 2019 年 / 陳學泓、許育瑋、林雯吟、林亦芯、謝雨欣、宋貞儀(2019)。專題名稱：智慧提醒助理門鎖。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作
24. 2019 年 / 黃心怡、王若庭、洪莉茜、宋貞儀(2019)。專題名稱：相伴憶聲。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作
25. 2019 年 / 侯妍安、陳佳儀、吳芳汶、高子晴、黃婧華、宋貞儀(2019)。專題名稱：時光機。全國智慧長期照顧與應用專題提案競賽佳作

Thesis Advising

年度（西元）/ 研究生姓名 / 論文題目

1. 2025 年 / 張雅萍 / 手術住院老年患者健康識能與出院準備度之相關性探討
2. 2025 年 / 洪嘉晨 / 社區長者光動敏捷表現與跌倒風險之相關研究
3. 2024 年 / 吳淑菁 / 輕度認知障礙與身體表現 ： 足弓支撐鞋墊研究
4. 2024 年 / 陳曉惠 / 肺癌術後患者肺部復原滿意度、生活品質及其相關因素探討:以台北市某區域醫院為例
5. 2023 年 / 賴妍蓁 / 北臺灣高齡長者簡易身體評估量表之常模研究
6. 2023 年 / 李嫕如 / 探討急性腦中風病人復健模式選擇偏好及其影響因素
7. 2023 年 / 黃瑜芳 / 社區長者身體功能、心智及社交表現與衰弱之相

<table>
<tr><td rowspan="3"></td><td>Specialty</td><td>Experience</td><td>Publications</td><td>Conference Papers</td></tr>
<tr><td>Research Projects</td><td>Books</td><td>Patents</td><td>Professional Service</td></tr>
<tr><td>Special Training</td><td>Honors & Awards</td><td>Thesis Advising</td><td>Others</td></tr>
<tr><td></td><td colspan="4">關性探討
8. 2022 年 / 羅宇廷 / 居家按摩改善失智症患者情緒與躁動行為及照顧者壓力之成效研究
9. 2022 年 / 許秀如 / 雙人協力的多元運動介入對長照機構老人身體功能及幸福感之成效
10. 2021 年 / 廖芷寧 / 家庭照顧者介入失智症者全身性徒手按摩之成效
11. 2021 年 / 卓珮珮 / 改善跌倒方案介入某精神護理之家之成效研究
12. 2021 年 / 黃秀苗 / 復能訓練對改善長照機構住民行動功能、身體功能、日常生活活動功能之成效
13. 2020 年 / 洪珮倫 / 偏鄉社區復能多元服務介入成效之研究</td></tr>
<tr><td>Others</td><td colspan="4"></td></tr>
</table>