

Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

Specialty	1. Frailty in Older Adults 2. Health Promotion for Older Adults 3. Community-Based Care 4. Long-Term Care (LTC) 5. Database Analysis of Older Populations 6. Gerontological Nursing 7. Medical-Surgical Nursing 8. Critical and Emergency Nursing 9. Gender Issues in Aging 10. Domestic Violence 11. Sexual Harassment Prevention
Experience	1. 臺北榮民總醫院公職護理師 術後恢復室: 2023.11-2024.07 2. 臺北榮民總醫院公職護理師 心臟血管外科: 2022.01- 2023.02 3. 臺北榮民總醫院公職護理師 內外科加護病室: 2021.06-2021.12 4. 臺北榮民總醫院公職護理師 呼吸重症加護病室 B: 2017.04-2021.06 5. 臺北榮民總醫院公職護理師 呼吸照護中心: 2009.12-2017.04 6. 臺北榮民總醫院公職護理師 婦科: 2007.06-2008.02 7. 臺北榮民總醫院公職護理師 手術室: 2004.05-2007.06 8. 臺北榮民總醫院公職護理師 神經內科: 2002.03-2004.05 9. 國立臺北護理健康大學業界講師 護理系: 2023.09-2024.01 10. 國立臺北護理健康大學業界講師 護理系: 2019.09-2020.01 11. 社區關懷據點健康促進講師 2016 至今
Publications	**已接受(Accepted)** 1. 2. **英文** 1. Tallutondok, E. B., Hsieh, C. J., Li, P. S., & Antunez Martinez, O. F. (2026). Community-dwelling older adults' perspectives and



experiences of living with multidimensional frailty and multimorbidity: a qualitative study. Contemporary Nurse, 2026, 1-15. https://doi.org/10.1080/10376178.2026.2663278 (【SCI】)

2. Wang, S. L., Li, P. S., Lee, C. S., & Hsieh, C. J. (2025). Benefits of non-face-to-face mindfulness-based intervention for patients with cardiovascular disease: A meta-analysis. Journal of Health Psychology, 2025, 1-18. https://doi.org/10.1177/13591053251397760 (【SCI】)
3. Pei-Shan Li ; Chia Jung Hsieh* ; Nae-Fang Miao; Chuan-Hsiu Tsai; Chieh-Yu Liu; Hung-Ru Lin; Shu-Fang Vivienne Wu; Jordan Koh (2025). Enhancing Frailty Status and Health-Related Quality of Life in Community-Dwelling Frail Older Adults. *Gerontology*, 1-20.DOI:https://doi.org/10.1159/000543909 (【SCI】)
4. Pei-Shan Li, Chia-Jung Hsieh, Nae-Fang Miao, Chuan-Hsiu Tsai, Chieh-Yu Liu, Hung-Ru Lin, Shu-Fang Vivienne Wu & Jordan Koh (2025). Application of the Fitness and Nutrition Program for Seniors (FANS) to improve Physical Activity and Kinanthropometric Measures among Community-Dwelling Older Adults living with Frailty: a Quasi-experimental Study.. *BMC geriatrics,*, 1(25), 543.DOI:10.1186/s12877-025-06171-6【SCI】
5. Shu-Ling Wang, Pei-Shan Li, Chiung-Shu Lee and Chia-Jung Hsieh (2025). Benefits of non-face-to-face mindfulness-based intervention for patients with cardiovascular disease: A meta-analysis. *Journal of Health Psychology*, (2025), 1-18.DOI:10.1177/13591053251397760【SCI】
6. Nae-Fang Miao , Chia-Jung Hsieh*, and Pei-Shan Li (2024). Long-Term Determinants of Depression Mood: A 19-Year Follow Up of



2344 Middle-Aged and Older Adults. *Healthcare*, 24(12), 2568.DOI:https://doi.org/10.3390/ healthcare12242568【SCI】

7. Pei Shan Li , Chia Jung Hsieh, Nae Fang Miao, Jordan Koh (2024). Application of the Transtheoretical Model to Physical Activity and Health-related Quality of Life Among Older People Living With Frailty in the Community: The Fitness and Nutrition Program for Seniors (FANS) Study Protocol. *International Journal of Studies in Nursing*, 9(1), 10-23.DOI:https://doi.org/10.20849/ijsn.v9i1.140
8. Pei-Shan Li, Chia-Jung Hsieh, Ya-Ling Shih, Ya-Ting Lin & Chieh-Yu Liu (2023).). The effect of research on life satisfaction in middle-aged and older adults: physical disability and physical activity as a parallel and serial mediation analysis. *BMC geriatrics*, 23(1), 176.DOI:https://doi.org/10.1186/s12877-023-03873-7【SCI】
9. Chia-Jung Hsieh; Pei-Shan Li ; Chia-Hui Wang; Shu-Ling Lin; Tzu-Chi Hsu ; Chia-Mei Tsai (2023). Socially assistive robots for people living with dementia in long-term facilities: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *Gerontology*, 69(8), 1027-1042.DOI:https://doi.org/10.1159/000529849【SCI】
10. Pei-Shan Li, Chia-Jung Hsieh, Eva Berthy Tallutondok, and Hsuan-Ju Peng (2022). The Dose-Response Efficacy of Physical Training on Frailty Status and Physical Performance in Community-Dwelling Elderly: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. Healthcare. *Healthcare*, 10(3), 586.DOI:https://doi.org/10.3390/healthcare10030586【SCI】
11. Tallutondok, E. B., Hsieh, C. J.*, & Li, P. S. (2022). The Parallel Mediation Effects of Depression, Well-Being, and Social Activity



on Physical Performance and Frailty in Community-Dwelling Middle-Aged and Older People. *Current Gerontology and Geriatrics Research*, 2022(1), 7979006.DOI:https://doi.org/10.1155/2022/7979006

12. Pei-Shan Li, Chia-Jung Hsieh, Eva Berthy Tallutondok,Ya-Ling Shih and Chieh-Yu Liu (2022). Development and Assessment of the Validity and Reliability of the Short-Form Life Satisfaction Index (LSI-SF) among the Elderly Population. *Journal of Personalized Medicine*, 12(5), 709.DOI:https://doi.org/10.3390/jpm12050709【SCI】
13. Ya-Ling Shih, Chia-Jung Hsieh, Pei-Shan Li, and Chieh-Yu Liu (2021). Psychometric Properties of the Health Literacy Scale Used in the Taiwan Longitudinal Study on Middle-Aged and Older People. *Healthcare*, 9(10), 1391.DOI:https://doi.org/10.3390/healthcare9101391【SCI】
14. LI, Pei-Shan; HSIEH, Chia-Jung*; MIAO, Nae-Fang (2020). A Study of Physical Activity, Frailty Status and Health Related Quality of Life among Community-Dwelling Elderly People in Taiwan. *Journal of Nursing Research*, 28(6), e124.DOI:https://doi.org/10.1097/JNR.0000000000000402【SCI】

中文

1. 黎沛姍*、施雅玲、謝佳容 (2025)．性別平等視角下的醫療品質提升：性騷擾防治的挑戰與實踐．*醫療品質雜誌*．2(19)．92-97．DOI:https://doi.org/10.53106/199457952025031902013

<table>
<tr><td rowspan="4"></td><td>Specialty</td><td>Experience</td><td>Publications</td><td>Conference Papers</td></tr>
<tr><td>Research Projects</td><td>Books</td><td>Patents</td><td>Professional Service</td></tr>
<tr><td>Special Training</td><td>Honors & Awards</td><td>Thesis Advising</td><td>Others</td></tr>
<tr><td colspan="4">2. 施雅玲、黎沛姍、蔡家梅、 謝佳容* (2024)．長期照護場域的性騷擾防治策略．領導護理，25(2)，26-35．DOI:https://doi.org/10.29494/LN.202406_25(2).0003
3. 謝佳容*、黎沛姍、施雅玲、張君威 (2024)．落實性別友善環境營造之行動里程碑：以護理師面對性騷擾事件為例．領導護理，25(2)，1-14．DOI:https://doi.org/10.29494/LN.202406_25(2).0001
4. 徐子期、施雅玲、 黎沛姍、謝佳容* (2024)．人工智慧技術與性別平等於醫療照護場域之實踐與挑戰．領導護理，25(2)，15-25．DOI:https://doi.org/10.29494/LN.202406_25(2).0002
5. 黎沛姍、謝佳容* (2020)．活躍老化之概念分析-以高齡者之賦權為主體．台灣公共衛生雜誌，39(4)，386-396．DOI:https://doi.org/10.6288/TJPH.202008_39(4).109037
6. 黎沛姍、 鄒茵茵* (2014)．顱內出血病人術後成功脫離呼吸器之護理經驗．榮總護理，31(2)，158-164．DOI:https://doi.org/10.6142/VGHN.31.2.158</td></tr>
<tr><td>Conference Papers</td><td colspan="4">英文

1. Ya-Ling Shih1, Pei-Shan Li2, Chia-Jung Hsieh3 (2025, November). Meta-analysis of mitigating microplastic pollution through bio-based polymers. Symposium conducted at the meeting of The 8th International Conference on Bio-based Polymers. Japan, Numazu.
2. Pei-Shan Li 1, Chia-Jung Hsieh 2* (2025, August). Relationship Between Healthy Behavior, Mental Health, and Risk of Frailty in Community-Dwelling Older Adults. Symposium conducted at the</td></tr>
</table>



meeting of UTokyo Nursing International Conference 2025. Japan, Tokyo.

3. Pei-Shan Li, Ya-Ling Shih, Chia-Jung Hsieh* (2025, June). *The Impact of Internet-Based Mindfulness Training onDepression in Adults during the COVID-19 Pandemic:Applications of Digital Healthcare Technologies*. Symposium conducted at the meeting of UHIMA2025 & TLCMA 2025. Taiwan, Kaohsiung.
4. Pei-Shan Li, Ya-Ling Shih, Chia-Jung Hsieh* (2025, June). *Implementing the Hybrid Learning Fitness and NutritionProgram for Seniors (FANS) in Community Care Centers: Gerontechnology- Based Care*. Symposium conducted at the meeting of UHIMA2025 & TLCMA 2025. Taiwan, Kaohsiung.
5. Ya-Ling Shih, Pei-Shan Li, Chia-Jung Hsieh* (2025, June). *Using a Rapid Prototyping Model to Develop anEnvironmental Hormone– Plasticizer eHealth EducationPlatform: A Pilot Study on Improving Health Literacy*. Symposium conducted at the meeting of UHIMA2025 & TLCMA 2025. Taiwan, Kaohsiung.
6. Li, P. S., & Hsieh, C. J.* (2023, June). *Revision and Validation of Taiwan-version of the Life Satisfaction Index among Elderly Citizens*. Symposium conducted at the meeting of 2023 國際護理菁英論壇暨護理實務暨教育共構學術論文研討會. 台灣, 臺北.【海報發表(分享 2023 EAFONS 發表的摘要)】
7. Li, P. S., & Hsieh, C. J.* (2023, June). *Mediation analysis of the effect of frailty, disability, and leisure-time physical activity on life satisfaction in middle-aged and older adults*. Symposium conducted at the meeting of International Federation on Ageing



16th Global Conference on Ageing. Thailand, Bangkok City.【Oral presentation】

8. Li, P. S., Tallutondok, E. B., Hsieh, C. J.* (2023, April). *The Mediation effects of Psychological and Social impact on Functional Performance and Frailty Status in Community-Dwelling Middle-Aged and Older Populations*. Symposium conducted at the meeting of 12th World Nursing Forum. Spain, Barcelona.【Oral presentation(因疫情改線上展)】
9. Li, P. S., & Hsieh, C. J.* (2023, March). *Revision and Validation of Taiwan-version of the Life Satisfaction Index among Elderly Citizens*. Symposium conducted at the meeting of 26th East Asia Forum of Nursing Scholars. Japan, Tokyo.【Poster presentation(因疫情改線上展)】
10. Li, P. S., Hsieh, C. J.,* Miao, N. F., & Koh, J. (2022, December). *Fitness and Nutrition Program for Seniors development and implementation through Hybrid Learning*. Symposium conducted at the meeting of 2022 Institute for Health care Improvement Forum. USA, Orlando, FL.【Poster presentation(因疫情改線上展)】
11. sieh, C. J. Lee, T. Y., Li, P. S., Yu, J. H., Lin, W., Hsu, T. C. (2022, November). *Effectiveness of online mindfulness intervention to reduce perceived stress in adults during COVID-19: A systematic review and meta-analysis*. Symposium conducted at the meeting of 2022 Taiwan Evidence-Based Medicine Association (TEBMA) International Conference. Taiwan, Taichung.
12. Li, P. S., & Hsieh, C. J.* (2019, June). *Relationship of the physical activity and frailty status with health related quality of life in*



community-dwelling older adults. Symposium conducted at the meeting of 2019 International Council of Nurses Congress. Singapore, Singapore.【Poster presentation】

13. Li, P. S., & Hsieh, C. J.* (2017, August). *The Effectiveness of Physical and Psychosocial Health Promotion Activities for Elderly in the Community Care Center in Taiwan*. Symposium conducted at the meeting of 2017 International Forum on Quality and Safety in Healthcare Conference. Malaysia, Kuala Lumpur. 【Poster presentation】

中文

1. 陳識鈞、楊倢綸、劉筑瑄、葉柔葳、戴劭恩、黎沛姍、施雅玲 (2026，4 月 9 日)．人工智慧足部健康監測系統之開發與應用：跨域醫學教育與智慧照護培育之啟示 [海報發表]．2026 亞東紀念醫院國際醫學教育研討會．新北，臺灣。
2. 吳麗湄、邱子柔、方顥翔、黃瑢綺、侯思聿、施雅玲、黎沛姍 (2026，4 月 9 日)．BreathLink：人工智慧驅動之智慧呼吸訓練系統於醫學教育與臨床復健之跨域應用與能力培養 [海報發表]．2026 亞東紀念醫院國際醫學教育研討會．新北，臺灣。
3. 施雅玲*、黎沛姍、李家瑩、林育如、 洪彰岑 (2025，11 月)．*護理科技與實務應用課程: 生成式 AI 融入教學與跨域創新成果*．發表於 2025 健康管理學術研討會主辦的研究論文發表會．台灣，新竹．
4. Pei-Shan Li*, Yi-Hung Lai, Yin-Ru Chen (2025，6 月)．*Promoting Mental Health Through Physical Activity: A Meta-Analysis on Depression Reduction Among Community Adults During COVID-19 and Future Tech-Based Applications*．發表於 2025 大健康科學



暨休閒產業與健康促進學術研討會主辦的研究論文發表會．台灣．臺北．

5. 陳映如、黎沛姍*、賴宜虹、張淑芳、劉玟宜、梁淑媛、葉美玲 (2023．6 月)．*疫情期間成人運動劑量反應對憂鬱改善成效：系統性回顧暨統合分析*．發表於第十四屆護理實務與教育共構學術論文發表與成果展主辦的研究論文發表會．台灣．臺北．
6. 黎沛姍、謝佳容*、林明憲、林麗華 (2020．6 月)．*社區高齡者於預防跌倒之衰弱病程進展照護模式的初探*．發表於第十一屆護理實務與教育共構學術論文研討會主辦的研究論文發表會．台灣．臺北．【海報發表】
7. 黎沛姍、謝佳容* (2018．7 月)．*運用健康促進課程介入於天母某社區老人之心理健康的成效探討*．發表於台灣社區衛生護理學會「長照發展新亮點-產官學界的對話」研討會主辦的研究論文發表會．台灣．高雄．【海報發表】
8. 黎沛姍、謝佳容* (2017．11 月)．*運用健康促進課程介入於社區老年人之視力、口腔保健行為之成效*．發表於第五屆提升照護品質實證競賽主辦的研究論文發表會．台灣．臺北．【海報發表】
9. 黎沛姍、謝佳容*、鄭慧娟 (2016．11 月)．*運用彈力帶執行吸氣肌強化運動於慢性阻塞性肺疾病重複發作長者之實證照護成效*．發表於台灣實證護理學會第四屆提升照護品質實證競賽主辦的研究論文發表會．台灣．臺北．【海報發表】
10. 黎沛姍、謝佳容* (2016．6 月)．*運用吸氣肌強化運動於慢性阻塞性肺疾病反覆發作長者之護理經驗:以跨理論模式為基礎*．發表於第七屆護理實務與教育共構學術論文研討會主辦的研究論文發表會．台灣．臺北．【海報發表】



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

Research Projects	**計畫主持人** 1. 性別敏感度與多元文化的長照實務課程開發與教學推動計畫．教育部(性別平等教育課程教學開發及推動策略研究計畫)．2026/02/01~2026/12/31；計畫主持人． 2. 不同生理性別的多面向衰弱高齡者於 3P 疾病模式之初探．國立臺北護理健康大學(激勵師生研究計畫)．2025/01/01~2025/12/31；計畫主持人． **共同主持人** 1. **協同主持人** 1.
Books	**專書** 1. **翻譯** 1.
Patents	1. 智慧足部健康檢測系統(新型字第 M682345 號/專利期間 20260421~20351211) 2. 健身監測裝置(新型字第 M671232 號/專利期間 20250611~20340617)
Professional Service	**校外服務**（審查、委員、演講...等） 1. 台灣社區衛生護理學會第八屆學術委員會委員 (114/08/01-117/07/31) 2. 1150423 培養性別與文化敏感度: 實踐尊重、關懷與界線(台神學校財團法人台灣神學研究學院/114 學年度下學期性別平等教育」專題演



講)

3. 1150408 文化敏感度與性別平等：醫療照護現場的實務思考(國泰醫療財團法人汐止國泰綜合醫院/繼續教育積分)
4. 1150209 健康照護場域的性別平等與性騷擾防治(國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院/繼續教育積分)
5. 1150208 從性別敏感度到安全文化：醫療人員的性騷擾防治(宜蘭縣牙醫師公會第 28 屆第 3 次會員大會暨 115 年度第一次學術演講會)
6. 1141124 從性別視角檢視 AI 時代的科技應用：醫療照護中的偏見與轉機(國防醫學大學台灣性別醫學學會/第 52 屆國軍軍醫學術研討會暨國防醫學大學醫學週)
7. 1141103 回味童趣.重塑平等-談性別平權(國立台北護理健康大學健康科技學院 114 年高教深耕計畫 USR 活動/銀髮族學院-樂齡生活健康身心養成)
8. 1141018 從性別意識到實務行動: 打造長照場域的尊重與安全(凱風長照股份有限公司/教育訓練)
9. 1140928 當人工智慧遇上性別平等：醫療場域的實務挑戰與轉機(社團法人北醫校友會/藥事人員繼續教育課程)
10. 1140826 長期照護中的性別平等: 營造安全與尊重的環境(財團法人台灣省私立健順養護中心/健順體系教育訓練)
11. 1140723 培養多元文化與性別敏感度：打造平等共融的優質照護 (財團法人臺灣基督長老教會雙連教會附設新北市私立雙連安養中心/在職訓練)
12. 1140716 當傷害開始變得看不見：性別暴力的轉變與防治 (大陸委員會-114 年國際及兩岸事務種子培育營)
13. 1140716 多元文化與平等視角下的照護實務挑戰與應對策略 (三軍總醫院/國軍醫護人員持續教育)



Specialty	Experience	Publications	Conference Papers
Research Projects	Books	Patents	Professional Service
Special Training	Honors & Awards	Thesis Advising	Others

14. 1140709 多元族群文化敏感度及能力：提升文化理解，促進性別平等，優化照護品質 (國立臺灣大學醫學院附設醫院北護分院/繼續教育積分)
15. 1140625 從 MeToo 到 Deepfake：性別暴力的轉變與防治 (漢諾威馬術俱樂部/教練講習)
16. 1140610 長期照護中的性別平等: 營造安全與尊重的環境(財團法人台灣省私立健順養護中心/健順體系教育訓練)
17. 1140424 提升文化敏感度與多元共融：促進性別平等與照護品質(財團法人台灣省私立台北仁濟院附設新莊仁濟醫院) 特別演講
18. 1140219 性別平等與安全照護環境: 校園、家庭與網路的交互機制 (馬財團法人馬偕醫護管理專科學校)
19. 1140412 性別平等與長期照顧: 促進照護環境中的安全與尊重(傳家寶國際青銀教育有限公司-長期照顧服務人員訓練繼續教育積分/線上)
20. 1140104 性別平等與長期照顧: 促進照護環境中的安全與尊重(傳家寶國際青銀教育有限公司-長期照顧服務人員訓練繼續教育積分/線上)

Special Training

校內研習

1.

校外研習（研討會、教育訓練、講座...等）

1. 臺北榮民總醫院第六十五期加護護理訓練班
2. 高級心臟救命術學員 ACLS: 2023/12~2026/12
3. 教育部性平教育人才 (https://www.gender.edu.tw/web/index.php/m6/m6_01_content?sid=805649)
4. 社區防暴宣講師 (中階)
5. 預立醫療照護諮商人員
6. 安寧療護傳愛種子培訓 (初階)

<table>
<tr><td rowspan="4"></td><td>Specialty</td><td>Experience</td><td>Publications</td><td>Conference Papers</td></tr>
<tr><td>Research Projects</td><td>Books</td><td>Patents</td><td>Professional Service</td></tr>
<tr><td>Special Training</td><td>Honors & Awards</td><td>Thesis Advising</td><td>Others</td></tr>
<tr><td colspan="4"></td></tr>
<tr><td></td><td colspan="4">7. 智慧復能照護課程種子老師訓練
8. Keeogo 穿戴式外骨骼機器人基礎培訓
9. 銀髮族功能性體適能檢測員
10. 家庭暴力中階宣講師 https://www.stopdv.tw/forum_article.php?i=853

證照、證書

1. 護理師證書
2. 護士證書
3. 瑜珈靜修 30 小時認證(希臘,阿莫爾戈斯島)</td></tr>
<tr><td>Honors & Awards</td><td colspan="4">年度（西元）/ 獲獎資訊（名次）
1. 2015 年 / 台北榮民總醫院護理部個案報告獎第一名
2. 2024 年 / 台北榮民總醫院護理部基層人員護理研究論文獎第二名
3. 2020 年 / 臺北榮民總醫院 11 月嘉獎
4. 2016 年 / 臺北榮民總醫院 12 月嘉獎
5. 2016 年 / 臺北榮民總醫院 3 月嘉獎
6. 2014 年 / 臺北榮民總醫院 11 月嘉獎
7. 2013 年 / 臺北榮民總醫院 11 月嘉獎
8. 2022 年 / 台灣實證醫學學會-國際學術年會口頭發表競賽第二名
9. 2018 年 / 台灣護理學會-107 年度碩士班學生臨床實習成果競賽佳作
10. 2025 年 / 全國健康科技創新創意競賽-特優四(指導老師)
11. 2025 年 / 全國健康科技創新創意競賽-特優六(指導老師)
12. 2025 年 / 臺北市家庭暴力暨性侵害防治中心-最佳網紅獎</td></tr>
<tr><td>Thesis Advising</td><td colspan="4">● 年度（西元）/ 研究生姓名 / 論文題目
2025/游雅竹 / 口試提要: 以社區長者為對象探討聽力障礙、衰弱與心理社會功能之相關性 (指導教授)
2025/陳麗萍 / 口試提要: 運用科技輔助的術前介入方案於肺癌患者的握力、肺功能、心理困擾與生活品質之成效探討 (口試委員)</td></tr>
<tr><td>Others</td><td colspan="4"></td></tr>
</table>